

TUẦN 36 (Từ ngày 05-> 9/5/2025)

THỨ	SÁNG (7h20P)	TRƯA (10h 30)	XÉ (14h)	Chiều (15h30p)
Hai	Cháo dinh dưỡng nấm rơm Sữa bột Meta	Cơm - Tôm trứng xốt cà Canh mỏng tươi, mướp, tôm khô Su su, cà rốt xào	táo ta	bún gạo thịt băm cà rốt nấm rơm
Ba	Bánh đa thịt cà chua Sữa bột Meta	Cơm - Cá ba sa phi lê sốt thơm Canh cải cúc thịt băm	bánh flan	Bánh mì bò kho
Tư	Nui sò cải thìa nấm rơm Sữa bột Nuti	Cơm - Thịt ram chua ngọt Canh cải ngọt tôm tươi	quýt đường	Bún ốc, thịt ba chỉ
Năm	Hủ tíu mì, cà rốt hầm xương heo Sữa bột Meta	Cơm - Thịt bò xào hành tây Canh khoai mỡ tôm tươi Mướp xào nấm bào ngư	yaourt	Phở gà nấm đông cô
Sáu	Bánh canh thịt hầm xương, nấm rơm Sữa bột Meta	Cơm - Đậu phụ tứ xuyên Canh chua gà lá giang	cam sành	Cháo chim câu đậu xanh

NHU CẦU NĂNG LƯỢNG CHO TRẺ TRONG 1 NGÀY:

NHÀ TRẺ: 930 -1000KCAL

MẪU GIÁO: 1230 -1320KCAL

* Nhu cầu khuyến nghị tại trường của một trẻ trong 1 ngày:

Đối với nhà trẻ chiếm 70 - 80% là 800 KCAL

Đối với mẫu giáo chiếm 60 - 70% là 924 KCAL

Nhà trẻ	Mẫu giáo
Bữa sáng + sữa: 20% = 200Kcal	Bữa sáng + sữa: 20% = 264Kcal
Bữa trưa: 30% =300Kcal	Bữa trưa: 25% =330Kcal
Bữa xế:10% =100Kcal	Bữa xế:10% =132Kcal
Bữa chiều:20% = 200Kcal	Bữa chiều:15% = 198Kcal
Bổ sung tại nhà là: 20% = 200 Kcal	Bổ sung tại nhà là: 30% = 396Kca

Phó hiệu trưởng

Nguyễn Thị Tuyết Trinh