

TUẦN 28 (Từ ngày 10 -14/3/2025)

HỨ	SÁNG (7h20p)	TRƯA (10h 30)	XẾ (14h)	Chiều (15h30p)
Thứ hai	Cháo dinh dưỡng Sữa bột Nuti	Cơm - Trứng xào hành tây Canh cải xanh rô đồng	Lê	Bún bò nấm đông cô
Thứ ba	Miến thịt băm, cà rốt nấm rơm Sữa bột Nuti	Cơm - cá lóc rim mắm Canh cải cải cúc thịt băm	yaourt dâu	Bánh đa gà, giò sống
Thứ tư	Bún riêu thịt băm cà chua. Sữa bột Nuti	Cơm - đậu phụ tứ xuyên Canh bầu nấu hến Rau muống xào tỏi	Chuối cau	Bún xào hải sản, nấm rơm, cải thìa
Thứ năm	Phở bò hầm xương, hành tây Sữa bột Nuti	Cơm - Thịt kho trứng cút Canh mồng tơi, mướp, tôm khô	bánh flan	Bánh canh cá lóc, cải xanh
Thứ sáu	Bánh đa thịt heo cà chua Sữa bột Nuti	Cơm - mực xào dưa Canh bí xanh thịt băm	Thanh long	Cháo nghêu cải nhúng

NHU CẦU NĂNG LƯỢNG CHO TRẺ TRONG 1 NGÀY:

NHÀ TRẺ: 930 -1000KCAL

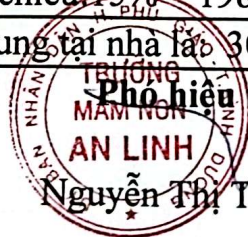
MẪU GIÁO: 1230 -1320KCAL

* Nhu cầu khuyến nghị tại trường của một trẻ trong 1 ngày:

Đối với nhà trẻ chiếm 70 - 80% là 800 KCAL

Đối với mẫu giáo chiếm 60 - 70% là 924 KCAL

Nhà trẻ	Mẫu giáo
Bữa sáng + sữa: 20% = 200Kcal	Bữa sáng + sữa: 20% = 264Kcal
Bữa trưa: 30% =300Kcal	Bữa trưa: 25% =330Kcal
Bữa xế:10% =100Kcal	Bữa xế:10% =132Kcal
Bữa chiều:20% = 200Kcal	Bữa chiều:15% = 198Kcal
Bổ sung tại nhà là: 20% = 200 Kcal	Bổ sung tại nhà là: 30% = 396Kcal


Phó hiệu trưởng
AN LINH
 Nguyễn Thị Tuyết Trinh