

**TUẦN 26 (Từ ngày 24-28/2/2024)**

| THỨ        | SÁNG (7h20P)                                         | TRƯA (10h 30)                                                               | XE (14h)   | Chiều (15h30p)                 |
|------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------|
| <b>Hai</b> | Nui xoắn nấm rơm, cải thìa nấu xương<br>Sữa bột Nuti | Cơm - chả cá ba sa sốt cà<br>Canh bầu nấu tôm tươi                          | Chuối cau  | Bún bò nấm đông cô             |
| <b>Ba</b>  | Cháo xương, thịt heo, nấm rơm cà rốt<br>Sữa bột Nuti | Cơm - thịt sốt thơm<br>Canh bí xanh tôm tươi<br>Rau muống xào tỏi           | yoaurt     | Miến gà, nấm đông cô hầm xương |
| <b>Tư</b>  | Cháo nghêu sò<br>Sữa bột Nuti                        | Cơm - cá lóc rim mắm<br>Canh cải cúc thịt nạc<br>Mướp hương nấu bào ngư xào | Thanh long | Bánh phở giò sống, thịt băm    |
| <b>Năm</b> | Xôi + chả lụa<br>Sữa bột Nuti                        | Cơm - Gà sốt chanh dây<br>Canh cải nhúng thịt băm<br>Bầu luộc               | Bánh Flan  | Bún lẩu hải sản                |
| <b>Sáu</b> | Bánh đa thịt, cà chua<br>Sữa bột Nuti                | Cơm - Mực xào dứa<br>Canh cải thìa thịt băm                                 | nước tắc   | Bánh canh thịt nạc nấm rơm     |

**NHU CẦU NĂNG LƯỢNG CHO TRẺ TRONG 1 NGÀY:**

**NHÀ TRẺ: 930 -1000KCAL**

**MẪU GIÁO: 1230 -1320KCAL**

\* Nhu cầu khuyến nghị tại trường của một trẻ trong 1 ngày:

Đối với nhà trẻ chiếm 70 - 80% là 800 KCAL

Đối với mẫu giáo chiếm 60 - 70% là 924 KCAL

| Nhà trẻ                            | Mẫu giáo                          |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| Bữa sáng + sữa: 20% = 200Kcal      | Bữa sáng + sữa: 20% = 264Kcal     |
| Bữa trưa: 30% =300Kcal             | Bữa trưa: 25% =330Kcal            |
| Bữa xế:10% =100Kcal                | Bữa xế:10% =132Kcal               |
| Bữa chiều:20% = 200Kcal            | Bữa chiều:15% = 198Kcal           |
| Bổ sung tại nhà là: 20% = 200 Kcal | Bổ sung tại nhà là: 30% = 396Kcal |



**Phó hiệu trưởng**

**Nguyễn Thị Tuyết Trinh**