

TUẦN 25 (Từ ngày 17 -21/2/2024)

THỨ	SÁNG (7h20P)	TRƯA (10h 30)	XÉ (14h)	Chiều (15h30p)
Hai	Bún lẩu hải sản Sữa bột Nuti	Cơm - Trứng chiên nấm rơm Canh bí xanh nấu thịt nạc Rau muống xào	quýt	Phở gà nấm đông cô
Ba	Bánh canh thịt, nấm rơm, củ cải trắng hầm xương Sữa bột Nuti	Cơm - Thịt kho trứng gà Canh bí đỏ, đậu phộng, thịt băm Bắp cải xào	yaourt	Cháo cá diêu hồng, nấm rơm
Tư	Bánh ướt chả giò Sữa bột Nuti	Cơm - cá ba sa sốt chanh dây Canh rau muống nấu sò	Chuối cau	Bún riêu thịt băm, cà chua, đậu hũ
Năm	Cháo hải sản Sữa bột Nuti	Cơm - Tôm trứng xào cà Canh chua cá lóc su su cà rốt hấp	pudding	Phở bò hầm xương
Sáu	Bánh đa thịt, cà chua Sữa bột Nuti	Cơm - gà xào chua ngọt Canh cải xanh rô đồng	thanh long	Bún thịt băm cà chua

NHU CẦU NĂNG LƯỢNG CHO TRẺ TRONG 1 NGÀY:

NHÀ TRẺ: 930 -1000KCAL

MẪU GIÁO: 1230 -1320KCAL

* Nhu cầu khuyến nghị tại trường của một trẻ trong 1 ngày:

Đối với nhà trẻ chiếm 70 - 80% là 800 KCAL

Đối với mẫu giáo chiếm 60 - 70% là 924 KCAL

Nhà trẻ	Mẫu giáo
Bữa sáng + sữa: 20% = 200Kcal	Bữa sáng + sữa: 20% = 264Kcal
Bữa trưa: 30% =300Kcal	Bữa trưa: 25% =330Kcal
Bữa xế:10% =100Kcal	Bữa xế:10% =132Kcal
Bữa chiều:20% = 200Kcal	Bữa chiều:15% = 198Kcal
Bổ sung tại nhà là: 20% = 200 Kcal	Bổ sung tại nhà là: 30% = 396Kcal


Phó hiệu trưởng
MẦM NON
AN LINH
 Nguyễn Thị Tuyết Trinh