

TUẦN 23 (Từ ngày 03/2-7/2/2025)

THỨ	SÁNG (7h20P)	TRƯA (10h 30)	XÉ (14h)	Chiều (15h30p)
Hai	Cháo dinh dưỡng Sữa bột meta	Cơm - thịt, trứng sốt cà Canh toi mướp tôm khô	Mặn bẹp	Miến thịt băm cà rốt nấm rom
Ba	Bún riêu thịt băm Sữa bột meta	Cơm - Cá ba sa phi lê sốt thơm Canh cải cúc thịt băm	bánh flan	Bánh đa thịt cà chua
Tư	Nui sò cải thìa nấm rom Sữa bột meta	Cơm - Thịt ram chua ngọt Canh bí xanh tôm tươi Bắp cải xào	quýt đường	Bún ốc, thịt ba chỉ
Năm	Hủ tíu mì, cà rốt hầm xương heo Sữa bột meta	Cơm - cá diêu hồng sốt cà Canh cải ngọt thịt băm	thanh long	Phở gà nấm đông cô
Sáu	Bánh canh thịt hầm xương, nấm rom Sữa bột meta	Cơm - Đậu phụ tứ xuyên Canh chua gà lá giang Su su, cà rốt xào tỏi	yaourt	Cháo sườn đậu xanh

NHU CẦU NĂNG LƯỢNG CHO TRẺ TRONG 1 NGÀY:

NHÀ TRẺ: 930 -1000KCAL

MẪU GIÁO: 1230 -1320KCAL

* Nhu cầu khuyến nghị tại trường của một trẻ trong 1 ngày:

Đối với nhà trẻ chiếm 70 - 80% là 800 KCAL

Đối với mẫu giáo chiếm 60 - 70% là 924 KCAL

Nhà trẻ	Mẫu giáo
Bữa sáng + sữa: 20% = 200Kcal	Bữa sáng + sữa: 20% = 264Kcal
Bữa trưa: 30% =300Kcal	Bữa trưa: 25% =330Kcal
Bữa xế:10% =100Kcal	Bữa xế:10% =132Kcal
Bữa chiều:20% = 200Kcal	Bữa chiều:15% = 198Kcal
Bổ sung tại nhà là: 20% = 200 Kcal	Bổ sung tại nhà là: 30% = 396Kca


Phó hiệu trưởng
MẦM NON
AN LINH
 Nguyễn Thị Tuyết Trinh