

TUẦN 2 (Từ ngày 04/9 -> 6/9/2024)

THỨ	SÁNG (7h30P)	TRƯA (10h 30)	XE (14h)	Chiều (15h30p)
Hai		nghi lễ 2/9		
Ba				
Tư	Bún riêu thịt băm, cà chua Sữa bột Metacare	Cơm - đậu phụ tứ xuyên Canh toi mướp tôm khô	sữa chua	Phở bò hầm xương, hành tây
Năm	Miến khô nấu thịt nạc, nấm rom, cà rốt Sữa bột Metacare	Cơm - Tôm trứng xào cà Canh chua cá lóc	thanh long	Cháo sườn đậu xanh
Sáu	Hủ tít nấu cà rốt, củ cải, thịt, xương heo. Sữa bột Metacare	Cơm - Thịt kho trứng cút Canh khoai mỡ tôm tươi	chuối cau	Bún mắm hải sản

NHU CẦU NĂNG LƯỢNG CHO TRẺ TRONG 1 NGÀY:

NHÀ TRẺ: 930 - 1000KCAL

MẪU GIÁO: 1230 -1320KCAL

* Nhu cầu khuyến nghị tại trường của một trẻ trong 1 ngày:

Đối với nhà trẻ chiếm 70 - 80% là 800 KCAL

Đối với mẫu giáo chiếm 60 - 70% là 924 KCAL

Nhà trẻ	Mẫu giáo
Bữa sáng + sữa: 20% = 200Kcal	Bữa sáng + sữa: 20% = 264Kcal
Bữa trưa: 30% =300Kcal	Bữa trưa: 25% =330Kcal
Bữa xế: 10% =100Kcal	Bữa xế: 10% =132Kcal
Bữa chiều: 20% = 200Kcal	Bữa chiều: 15% = 198Kcal
Bổ sung tại nhà là: 20% = 200 Kcal	Bổ sung tại nhà là: 30% = 396Kcal

