**Thực đơn tuần 4**

**Từ ngày 18/9 đến 22/9/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ - ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Phụ xế** | **Bữa chiều** |
| Thứ hai  18/9 | - Cháo thịt gà bí đỏ  - Sữa bột *Metacare* | - Cơm + Ba sa kho cà  - Canh rau củ hầm xương | - Bánh Flan | - Bún thịt bò cà rốt |
| Thứ ba  19/9 | - Hủ tíu thịt heo cà rốt  - Sữa bột *Metacare* | - Cơm + Thịt gà kho ngũ sắc  - Canh rau muống nấu nghêu | - Thanh long | - Nui hải sản |
| Thứ tư  20/9 | - Bún mộc  - Sữa bột *Metacare* | - Cơm + Trứng thịt sốt cà  - Canh cua mướp, mồng tơi  - Bầu luộc | - Sữa chua | - Cháo cá thu đậu xanh cà rốt |
| Thứ năm  21/9 | - Nui thịt gà cải thảo  - Sữa bột *Metacare* | - Cơm + Thịt kho đậu que  - Canh chua cá lóc | - Chuối cau | - Bánh canh cua đồng |
| Thứ sáu  22/9 | - Cháo tim heo cà rốt  - Sữa bột *Metacare* | - Cơm + Chả cá ba sa kho thịt cà chua  - Canh bí đỏ thịt, đậu phộng  - Cải nhúng luộc | - Rau câu | - Bún gạo thịt gà mướp cà rốt |

P. Hiệu trưởng

Hoàng Thị Thơm