**Thực đơn tuần 4**

**Từ ngày 18/9 đến 22/9/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ - ngày**  | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Phụ xế**  | **Bữa chiều** |
| Thứ hai18/9 | - Cháo thịt gà bí đỏ - Sữa bột *Metacare*  | - Cơm + Ba sa kho cà - Canh rau củ hầm xương  | - Bánh Flan  | - Bún thịt bò cà rốt  |
| Thứ ba19/9 | - Hủ tíu thịt heo cà rốt - Sữa bột *Metacare*  | - Cơm + Thịt gà kho ngũ sắc - Canh rau muống nấu nghêu  | - Thanh long  |  - Nui hải sản  |
| Thứ tư 20/9 | - Bún mộc- Sữa bột *Metacare*  | - Cơm + Trứng thịt sốt cà- Canh cua mướp, mồng tơi - Bầu luộc  | - Sữa chua  | - Cháo cá thu đậu xanh cà rốt  |
| Thứ năm 21/9 | - Nui thịt gà cải thảo - Sữa bột *Metacare*  | - Cơm + Thịt kho đậu que - Canh chua cá lóc  | - Chuối cau  | - Bánh canh cua đồng  |
| Thứ sáu 22/9 | - Cháo tim heo cà rốt- Sữa bột *Metacare*  | - Cơm + Chả cá ba sa kho thịt cà chua - Canh bí đỏ thịt, đậu phộng - Cải nhúng luộc  | - Rau câu  | - Bún gạo thịt gà mướp cà rốt |

 P. Hiệu trưởng

 Hoàng Thị Thơm