**Thực đơn tuần 6**

**Từ ngày 02/10 đến 06/10/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ - ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Phụ xế** | **Bữa chiều** |
| Thứ hai  02/10 | - Cháo thịt bí đỏ  - Sữa bột *Metacare* | - Cơm + Cá ba sa kho cà  - Canh cải ngọt thịt bằm | - Sữa chua | - Nui thịt bò củ cải, cà rốt |
| Thứ ba  03/10 | - Hủ tíu thịt gà giá  - Sữa bột *Metacare* | - Cơm + Trứng vịt kho thịt  - Canh bí đỏ thịt đậu phộng  - Cải thảo luộc | - Thanh long | - Bún hải sản |
| Thứ tư  04/10 | - Bánh canh thịt bò cà rốt  - Sữa bột *Metacare* | - Cơm + Thịt gà xào đậu cô ve  - Canh cải thìa thịt bằm | - Rau câu | - Cháo lươn khoai môn |
| Thứ năm  05/10 | - Bún mộc  - Sữa bột *Metacare* | - Cơm + Thịt kho đậu hủ cà chua  - Canh rau dền, mồng tơi tôm  - Su su xào | - Chuối | - Trứng ốp la + Bánh mì sanwich |
| Thứ sáu  06/10 | - Cháo tôm, thịt bí đỏ  - Sữa bột *Metacare* | - Cơm + Mực kho thơm  - Canh bầu tôm, thịt | - Bánh Flan | - Miến bò viên |

**P. Hiệu trưởng**

**Hoàng Thị Thơm**