**Thực đơn tuần 3**

**Từ ngày 11/9 đến 15/9/2022**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ - ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Phụ xế** | **Xế chiều** |
| Thứ hai  11/9 | - Bánh canh tôm khô, thịt cà rốt  - Sữa bột *Metacare* | - Cơm + Thịt kho đậu hủ cà chua  - Canh mướp, rau ngót thịt bằm | Sữa chua | - Cháo lươn khoai môn |
| Thứ ba  12/9 | - Phở thịt heo giá  - Sữa bột *Metacare* | - Cơm + Cá lóc kho cà  - Canh khoai mỡ tôm, thịt  - Cải thảo luộc | Chuối sứ | - Nui thịt bò cà rốt |
| Thứ tư  13/9 | - Cháo thịt bò bí đỏ  - Sữa bột *Metacare* | - Cơm + Xíu mại sốt cà  - Canh cải nhúng tôm, thịt | Bánh Flan | - Bún thịt gà mướp hương |
| Thứ năm  14/9 | - Miến thịt gà  - Sữa bột *Metacare* | - Cơm + Trứng vịt kho thịt  - Canh bí xanh tôm, thịt  - Cải thìa luộc | Dưa hấu | - Hủ tíu thịt bò giá cà rốt |
| Thứ sáu  15/9 | - Bún thịt đậu hủ cà chua  - Sữa bột *Metacare* | - Cơm + Thịt bò kho su su, cà rốt  - Canh rau dền, mồng tơi tôm | Sữa chua uống | - Cháo tôm, thịt đậu xanh bí đỏ |

**Phó Hiệu trưởng**

**Hoàng Thị Thơm**