**Thực đơn tuần 3**

**Từ ngày 11/9 đến 15/9/2022**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ - ngày** | **Bữa sáng**  | **Bữa trưa**  | **Phụ xế** | **Xế chiều** |
| Thứ hai 11/9 | - Bánh canh tôm khô, thịt cà rốt - Sữa bột *Metacare*  | - Cơm + Thịt kho đậu hủ cà chua - Canh mướp, rau ngót thịt bằm  | Sữa chua  | - Cháo lươn khoai môn  |
| Thứ ba 12/9 | - Phở thịt heo giá- Sữa bột *Metacare*  | - Cơm + Cá lóc kho cà - Canh khoai mỡ tôm, thịt - Cải thảo luộc  | Chuối sứ  | - Nui thịt bò cà rốt  |
| Thứ tư13/9 | - Cháo thịt bò bí đỏ - Sữa bột *Metacare*  | - Cơm + Xíu mại sốt cà - Canh cải nhúng tôm, thịt  | Bánh Flan | - Bún thịt gà mướp hương  |
| Thứ năm 14/9 | - Miến thịt gà - Sữa bột *Metacare*  | - Cơm + Trứng vịt kho thịt - Canh bí xanh tôm, thịt - Cải thìa luộc  | Dưa hấu  | - Hủ tíu thịt bò giá cà rốt  |
| Thứ sáu 15/9 | - Bún thịt đậu hủ cà chua - Sữa bột *Metacare*  | - Cơm + Thịt bò kho su su, cà rốt- Canh rau dền, mồng tơi tôm  | Sữa chua uống  | - Cháo tôm, thịt đậu xanh bí đỏ  |

 **Phó Hiệu trưởng**

 **Hoàng Thị Thơm**