**KẾ HOẠCH**

**DỰ THI GIÁO VIÊN GIỎI HUYỆN**

**Hoạt động: Thể dục giờ học**

**Đề tài: Đi trong đường hẹp kết hợp bò chui qua cổng theo trò chơi**

**“Chọn nhanh chọn đúng ”.**

**Chủ đề: Thế giới động vật**

**Ngày dạy: 13/11/2024.**

**Người dạy: Nguyễn Thị Hồng Hậu.**

**I/ MỤC ĐÍCH YÊU CẦU:**

Trẻ tập tốt các động tác trong bài tập phát triển chung và tập tốt bài tập vận động: “Đi trong đường hẹp kết hợp bò chui qua cổng theo trò chơi “Chọn nhanh chọn đúng”**.** Rèn kỹ năng đi và bò khéo léo cho trẻ. Phát triển cơ chân nhanh nhen, khỏe mạnh, khéo léo qua trò chơi. Giáo dục trẻ ý thức tham gia tập luyện, tổ chức kỷ luật, thường xuyên tập thề dục để cơ thể khỏe mạnh.

**II/ CHUẨN BỊ:**

Đường hẹp, 2 cổng, bảng dán, thẻ hình tròn hình vuông, hình tam giác, con vật cô cắt sẵn, 2 bức tranh.

Nhạc khởi động, nhạc trò chơi.

**III/ TIẾN HÀNH:**

**Hoạt động 1: Ổn định.**

Các con ơi sắp đến ngày 20/11 là ngày tết của thầy cô, trường mình sẽ chuẩn bị hội thi “Bé khỏe bé ngoan” các con có muốn tham gia thi không nào?

Vậy để phần thi của lớp mình đạt kết quả tốt, hôm nay các con cùng tập luyện với cô nha!

Trong chương trình “Bé khỏe bé ngoan” sẽ có 3 phần thi

+ Phần 1: Khởi động

+ Phần 2: Đồng diễn

+ Phần 3: Chung sức

Vậy bây giờ lớp mình cùng bước vào phần khởi động nha.

**Hoạt động 2: Nội dung**

\* Phần 1: Khởi động.

Xếp 3 hàng dọc

Chuyển đội 3 hình hàng dọc thành vòng tròn: Đi, chạy luân phiên các kiểu theo nhạc.

Cô thấy phần khởi động các con thực hiện tốt. Bây giờ chúng ta sẽ cùng đến phần thi thứ 2 đó là phần đồng diễn.

\* Phần 2: Đồng diễn.

- Chuyển đội hình vòng tròn thành 3 hàng dọc, thành 3 hàng ngang.

Bài tập phát triển chung.

+ Động tác thở 1: “Làm gà gáy”.Cô và trẻ cùng đưa tay khum trước miệng”ò ó o o” 2-3 lần, gà gáy to và ngân dài hơn nữa :” ò ó o o…” (Thực hiện 4 lần)

+ Động tác tay 2: Hai tay dang ngang, gập khủy tay (Thực hiện 4 lần x 4 nhịp)

+ Động tác bụng 3: Tay chống hông quay người sang trái phải (Thực hiện 4 lần x 4 nhịp)

+ Động tác chân 4: Đứng kiễng chân (Thực hiện 6 lần x 4 nhịp)

- Động tác bật 1: Bật nhảy tại chỗ (Thực hiện 4 lần)

\* Phần thi chung sức:

VĐCB.Đi trong đường hẹp kết hợp bò chui qua cổng theo trò chơi “Chọn nhanh chọn đúng”.

Chuyển đội hình thành 2 hàng ngang đứng đối diện nhau.

Cô và các con đã thực hiện qua 2 phần thi, bây giờ cô cùng các con đến với phần thi thứ 3 là phần chung sức.

+ Các con xem cô có gì đây?

+ Các con có nhớ bài tập mà hôm trước cô đã tập cho các con với những dụng cụ này không?

+ Hôm nay các con muốn chơi gì với những đồ dùng này?

Vậy bây giờ cô sẽ cho lớp mình tập bài tập: Đi trong đường hẹp kết hợp bò chui qua cổng theo trò chơi “Chọn nhanh chọn đúng” để tới 20/11 mình thi đua nha.

Cô chia lớp mình thành 2 đội chơi: Đội hươu cao cổ và đội ốc sên.

+ Luật chơi: Đi trong đường hẹp không bước dẫm lên đường và bò qua cổng thật khéo không đụng đầu vào cổng. Ai chạm vào cổng sẽ không được tính.

+ Cách chơi: Cô chia lớp thành 2 đội, đứng thành 2 hàng dọc. Khi nghe hiệu lệnh của cô thì 2 trẻ đứng ở 2 đầu hàng của mỗi đội sẽ chọn một hình tròn hoặc hình vuông bất kì. Đi trong đường hẹp và bò chui qua cổng lên gắn vào con vật có mình tương ứng với hình đã chọn và sau đó chạy về cuối hàng đứng. Cứ như vậy cho đến hết hàng.

- Cô mời 2 trẻ lên làm thử

- Tổ chức cho trẻ chơi 1 lần

- Nhận xét khen trẻ

\* Lần 2: Cô tăng độ khó hơn cô xếp đường hẹp nhỏ lại nữa rồi cô yêu cầu đội hươu cao cổ sẽ chọn con vật sống ở trong rừng , đội ốc sên chọn con vật sống ở dưới nước. 2 đội sẽ chọn những con vật gắn vào bức tranh đúng với môi trường sống của các con vật này.

+ Cô cho 2 đội thi đua

- Cô theo dõi, bao quát, hướng dẫn, khuyến khích trẻ chơi.

+ Nhận xét: khen trẻ

+ Hôm nay cô vừa cho các con tập luyện thi đua gì?

+ Các con có mệt chưa? Cho trẻ chơi trò nhẹ chơi pha nước chanh.

Vậy phần tập luyện hôm nay là kết thúc nha

- Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng hít sâu thở nhẹ .

**\* Kết thúc.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ban giám hiệu**  **Nguyễn Thị Tuyết Trinh** | **Giáo viên**  **Nguyễn Thị Hồng Hậu** |